

Pressmeddelande

3 april 2012

Vi blev trötta på sociala normer

Social Frihet är en ny gren inom personlig utveckling som går ut på att gå emot sociala rädslor för att övervinna dem och utvecklas. Sociala rädslor kan vara allt ifrån att säga till sina föräldrar att man älskar dem till att prata med en främling i kafékön. På hemsidan socialfrihet.se besegrar vi våra sociala rädslor och dokumenterar allt på film.

Att träffas över internet blir allt vanligare i Sverige. Enligt Svenska Dagbladet så visade en nyligen utförd SIFO-undersökning att ca 25% av svenskarna träffar varandra genom nätet.¹

Det är synd att den sociala utvecklingen går baklänges i Sverige. Vi kände att vi inte alltid kunde vara oss själva. Vi vågade inte göra allt vi ville göra och träffade många andra med samma problem. Vi insåg att det var sociala normer och rädslor som begränsade oss så vi gav oss ut och gjorde saker vi var rädda för helt enkelt. Då upptäckte vi ett samband mellan rädslor och personlig utveckling. Ett samband mellan att möta sina rädslor och på så sätt lättare nå framgång inom många delar av livet.

-Därför skapade vi en ny gren inom personlig utveckling som vi kallar Social Frihet, berättar Carl Atashkadeh, en av grundarna av Social Frihet.

-Social Frihet är ett community för alla som känner att deras rädslor håller dem tillbaka. Vi har hittat ett effektivt sätt att frigöra oss från rädslor och nu vill vi sprida vår kunskap och inspirera andra, säger Nils Johansson, den andra grundaren till projektet.

-I början tyckte vi det var jobbigt att säga hej till främmande tjejer men nu har vi tagit utvecklingen så långt att vi till och med coachar andra och man kan följa hela vår utveckling på film inne på hemsidan. Vi har dokumenterat med spionkameror sedan 3 år tillbaka, fortsätter Nils Johansson.

-Social Frihet inspirerar mig att göra saker jag är rädd för i mitt liv. Till exempel att prata med tjejer jag är intresserad av, berättar Mikael Pishamad Doust som blivit coachad av Carl och Nils inom dating.

-Vi hoppas att kunna ändra Sveriges syn på kontakt mellan människor. Det kan vara väldigt stelt att stå i en hiss tillsammans med en främling idag. Har du Social Frihet kan du istället få en ny vän varje gång du åker hiss, avslutar Carl Atashkadeh.

För ytterligare information:

Carl Atashkadeh, grundare, telefon: 0708 -17 06 99, mail: carl@socialfrihet.se

Nils Johansson, grundare, mail: nils@socialfrihet.se

¹ Källa: http://www.svd.se/nyheter/idagsidan/trender/var-fjarde-relation-borjar-pa-natet_4565995.svd